

Auszug aus unseren Angeboten



Motivations-Coaching

Matthias Berg ist mehrfacher Goldmedaillengewinner bei den Paralympics, Jurist, Hornist, vierfacher Familienvater und Führungskräfte-Trainer. Der Conger-anbehinderte fordert die Teilnehmer in seinem Motivations-Vortrag auf: „Mach was draus!“

Foto: privat



Reanimation

Im Falle eines Herzstillstandes helfen zu müssen – davor haben viele Menschen Angst. Was aber, wenn der Bewusstlose auch noch im Rollstuhl sitzt? Oder der Helfende? Kardiologie-Chefarzt **Dr. Norbert Henke** und Rettungssanitäter **Ingo Krüger** bieten einen speziellen Reanimationskurs für Menschen mit Behinderungen und deren Angehörige jeden Alters.

Foto: HELIOS



Segeln

Bei den Seglern von **Meer bewegen e.V.** sitzen Menschen jeden Alters mit und ohne Handicap buchstäblich in einem Boot.

Foto: Meer bewegen



Tango

Tangotänzen bei Parkinson oder Multipler Sklerose? Ja, sagen Tanzlehrer **Ilias Oikonomou** und Physiotherapeutin **Barbara Schultz**, die seit Jahren gemeinsam Betroffene unterrichten. Denn Tango aktiviert gezielt bestimmte Gehirnareale, verbessert so die Koordination und gibt ein Stück Lebensqualität zurück.

Foto: Evangelische Stiftung Alsterdorf



Foto: privat

Inklusionschor

Die studierte Rhythmikerin und ausgebildete Chorleiterin **Frauke Pansegrau** ist in der Chorszene Schleswig-Holsteins bekannt wie ein bunter Hund. Sie freut sich auf singfreudige Teilnehmer mit und ohne Behinderung und jeden Alters.



Foto: Atelier J. Düsterwald/B. Pook

Bodypainting

Jörg Düsterwald, u.a. ehemaliger Deutscher Meister im Bodypainting und selbst von spinaler Muskelatrophie betroffen, bringt mit seinen vor Ort entstehenden Werken ordentlich Farbe in die Damper Handicap Tage.



Foto: Helios

Fachvorträge

Spezialisierte Ärzte der Damper Helios Kliniken vermitteln in **Fachvorträgen** aktuelles Wissen zu den Themen Schmerztherapie, Schlaganfall, Multiple Sklerose, Epilepsie, Bewegungsstörungen, tiefe Hirnstimulation (z.B. bei Parkinson) sowie Amputationen und Gehschule.

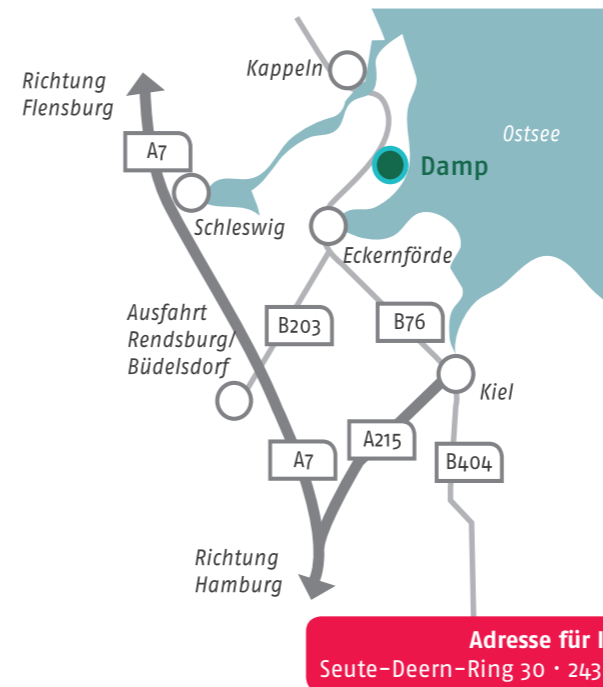


Foto: privat

Lesung

ZDF-Sportredakteur **Marcel Bergmann**, ausgezeichnet mit dem German Paralympic Media Award, liest aus seinem Buch „Trotzdem China“. Darin zeigt er, wie man sich auch als Rollstuhlfahrer Reiseträume erfüllen kann.

Anfahrt



Seien Sie dabei!

18. + 19. MAI 2019

SAMSTAG 10.00 – 18.00 UHR
SONNTAG 09.30 – 16.00 UHR

Ansprechpartner



Ostseeklinik Damp

Rehaklinik Damp

Dr. Maike Marckwordt

Telefon: (04352) 80-8170

E-Mail: maike.marckwordt@helios-gesundheit.de

Alle Informationen zur Veranstaltung unter:

www.helios-gesundheit.de/damper-handicap-tage

Impressum

Herausgeber:
Rehaklinik Damp · Seute-Deern-Ring 30 · 24351 Damp
Gestaltung & Druck:
Tapper & Freie · Gutenbergr. 1 · 23611 Bad Schwartau



Eine Veranstaltung von
Ostseeklinik und Rehaklinik Damp

Grusswort



Die Damper Handicap Tage sind eine deutschlandweit einzigartige Veranstaltung der Kliniken im Ostseebad Damp. Kindern und Erwachsenen mit körperlichen Behinderungen, deren Angehörigen und Freunden wird ein buntes Programm geboten – mit dem Ziel, bei der Bewältigung eines Handicaps oder einer zugrundeliegenden Erkrankung zu helfen – und so für mehr Lebensqualität und -freude zu sorgen.

Nach der erfolgreichen Premiere 2017 mit gut 700 Teilnehmern, wartet die Neuauflage 2019 wieder mit mehr als 40 Programmpunkten auf. Vom Segeln über Motivationscoachings, medizinische Fachvorträge bis zum Chorgesang ist alles dabei.

Das umfassende Programm zeigt, wie sehr sich Fachleute aus Sport, Technik und Medizin dafür engagieren, Menschen mit Behinderungen die Teilhabe am gesellschaftlichen Leben zu ermöglichen und individuelle, ganzheitliche Lösungen zu finden. Ich bin mir sicher, dies wird zur Bewusstseinsbildung und Sensibilisierung aller Gäste beitragen – ob mit oder ohne Handicap.

Ich freue mich, dass die Initiatoren der Handicap Tage auch 2019 wieder prominente Unterstützer gefunden haben. Dazu zählen Kirsten Bruhn, mehrfache paralympische Goldmedaillengewinnerin im Schwimmen, sowie Jens Maspfuhl, amtierender Deutscher Meister im Behindertengolf.

Ich wünsche allen Besucherinnen und Besuchern viel Freude beim Ausprobieren und interessante Gespräche.

Daniel Günther

Ministerpräsident des Landes Schleswig-Holstein

Das wird Ihnen geboten:

Die Damper Handicap Tage 2019 finden im Therapiezentrum der Rehaklinik Damp, auf dem Damper Markt, an Promenade, Strand und Segelsteg sowie im Fun&Sport-Center statt. Auf dem Programm stehen z.B.:

- Schwimmen
- Golfen
- Klettern
- Selbstverteidigung
- Reanimation
- Bodypainting
- Foto-Workshop
- Inklusionschor
- Segeln
- Stand-up-Paddeln
- Kite-Drachen-Fliegen
- Tango
- Tauchen
- Schießen
- Parkinson-Workshop
- Transfertraining für Rollstuhlfahrer
- Motivations-Coaching
- Rollstuhl-Parcours für Nicht-Behinderte
- Gehen mit dem Exoskelett für Querschnittgelähmte
- Handbikes & Co. zum Ausprobieren
- Autoumbauten für Aktiv- und Passivfahrer
- Kinderschminken
- Außerdem zahlreiche Fachvorträge und Lesungen u.a. zu Epilepsie, Multipler Sklerose, Schlaganfall, Amputationen, Muskelerkrankungen, Bewegungsstörungen und Tiefer Hirnstimulation u.a. bei Parkinson sowie Reisen mit Behinderungen



Folgen Sie uns auf
facebook unter
fb.me/HandicapTage.de



Die Akademie für Assistenzhunde ist mit Vorführungen ihrer vierbeinigen Alltagshelfer und Traumahunden dabei. Diese begeisterten 2017 nicht nur die zweijährige Mattika.

Foto: Helios



Wo finde ich weitere Informationen?

Unter www.helios-gesundheit.de/damper-handicap-tage finden Sie alle Informationen zur Veranstaltung, den Personen und Angeboten. Die Teilnahme ist kostenlos.

Kann ich mehrere Angebote wahrnehmen?

Ja. An den Damper Handicap Tagen sollen Sie möglichst viele Dinge ausprobieren, mitmachen, erleben, ansehen, anhören und erfahren können. Deswegen finden viele Angebote mehrmals am Tag oder sogar laufend statt.

Muss ich mich anmelden?

Die Teilnehmerzahl für viele Angebote ist begrenzt. Deswegen ist eine Anmeldung sehr zu empfehlen. Für einige Angebote bedarf es bestimmter Teilnahmevoraussetzungen oder sogar einer ärztlichen Unbedenklichkeits-Bescheinigung. Sie können sich die Angebotsübersicht herunterladen und im Anmeldebereich einen individuellen Stundenplan erstellen.

Grundsätzlich sind aber auch Kurzentschlossene bei den Damper Handicap Tagen herzlich willkommen.

Anmeldung unter:
www.helios-gesundheit.de/damper-handicap-tage

Auszug aus unseren Angeboten



Foto: TH@HMS.DE

Schwimm-Workshop

Kirsten Bruhn ist mehrfache paralympische Goldmedaillengewinnerin und eine der erfolgreichsten Handicap-Sportlerinnen überhaupt. In Damp haben Teilnehmer mit und ohne Behinderung die Möglichkeit, mit ihr zu trainieren.



Foto: privat

Golfen

Jens Maspfuhl ist amtierender Deutscher Meister im Behindertengolf. An den Damper Handicap Tagen können sich Interessierte von ihm am Abschlag unterweisen lassen. Für Rollstuhlfahrer stehen dazu spezielle Golfrollstühle zur Verfügung.



Foto: Doris Böer

Stand-up-Paddeln/Kiten

Ob im Rollstuhl oder zu Fuß: Der Verein **Sail united e.V.** sowie die **Wassersportschule Großenbrode** bieten Schnupperkurse für die Trendsportart Stand-up-Paddeln sowie eine Einführung ins Lenkdrachen-Fliegen.



Foto: ReWalk

Gehen mit dem Exoskelett

Den Rollstuhl stehen lassen und mit Hilfe eines Exoskeletts endlich wieder auf zwei Beinen unterwegs sein – Querschnittgelähmte können in Damp unter hochkompetenter Betreuung das **ReWalk-System** ausprobieren.